

Planung Belegung Sport- und Tanzraum - 2019								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag	
08.00-08.30								
08.30-09.0		Herzsportgruppe Fr. Glause fortlaufend 8:30Uhr - 11.30 Uhr	Rostocker Behinderten- sportverein Frau Priewe 8:45 - 9:45 Uhr fortl.					09.00-09.30
09.00-09.30				KITA-Waldemarhof Gymnastik mit Kindern	KITA-Waldemarhof Gymnastik m. den Kindern			09.30-10.00
09.30-10.00			Hatha-Yoga Siglinde Hiller fortlaufend					10.00-10.30
10.00 - 10.30								10.30-11.00
10.30-11.00								11.00-11.30
11.00-11.30	FBST Sport							11.30-12.00
11.30-12.00								12.00-12.30
12.00-12.30								12.30-13.00
12.30-13.00								13.00-13.30
13.00-13.30								13.30-14.00
13.30-14.00								14.00-14.30
14.00-14.30								14.30-15.00
14.30-15.00								15.00-15.30
15.00-15.30								15.30-16.00
15.30-16.00								16.00-16.30
16.00-16.30								16.30-17.00
16.30-17.00			Yoga Frau Fenske 17.00 - 18.30 fortlaufend					17.00-17.30
17.00-17.30								17.30-18.00
17.30-18.00								18.00-18.30
18.00-18.30	Kundalini-Yoga VHS Romy Siebert 18.00 -19.30 07.01 -25.03.2019	Hatha-Yoga Fr. Leonore Graf fortlaufend						18.30-19.00
18.30-19.00								19.00-19.30
19.00-19.30								19.30-20.00
19.30-20.00								20.00-20.30
20.00-20.30	Kundalini-Yoga VHS Romy Siebert 20.00-21.30 07.01 - 25.03.2019	Hatha-Yoga Fr. Leonore Graf fortlaufend						20.30-21.00
20.30-21.00								21.00-21.30
21.00-21.30								21.30-22.00
21.30-22.00								

Informationen: Kerstin Preis - Koordinatorin Rostocker Fraueninitiativen e.V., Tel: 0381 4005201, E - Mail: info@beginenhof-rostock.de
www.beginenhof-rostock.de

VHS (= Volkshochschule) - Anmeldung der Kurse dort direkt

0381 3814300

381

Yoga, Frau Graf
Yoga Frau Hiller
Yoga Frau Fenske

TEL: 0381 12839945
TEL: 0381 4444327
TEL: 0162 9429204