

BELEGUNGSPLAN Sport- und Tanzraum

Planung Belegung Sport- und Tanzraum 2022-23			Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
Uhrzeit	Montag	Dienstag						Uhrzeit
08.00-08.30								08.00-08.30
08.30-09.00		Herzsportgruppe						08.30-09.00
09.00-09.30		fortlaufend						09.00-09.30
09.30-10.00		08.30-11.30	RBSV	KITA Waldemarhof	KITA Waldemarhof			09.30-10.00
10.00-10.30.	Pilates Kurs		Frau Priewe	Gymn. mit Kindern	Gymn. mit Kindern			10.00-10.30.
10.30-11.00	Frau Funk		09:30-10:30 Uhr	Yoga I-Kurs				10.30-11.00
11.00-11.30	10:00-11:30 Uhr			Frau Hesse				11.00-11.30
11.30-12.00				10:30-11:30 Uhr				11.30-12.00
12.00-12.30						Frauenkreis		12.00-12.30
12.30-13.00						Pauline Grambow		12.30-13.00
13.00-13.30						12:00 -17:00 Uhr		13.00-13.30
13.30-14.00								13.30-14.00
14.00-14.30			Wolfis Ballschule					14.00-14.30
14.30-15.00			KITA GGP					14.30-15.00
15.00-15.30			14:30 - 15.30 Uhr					15.00-15.30
15.30-16.00								15.30-16.00
16.00-16.30								16.00-16.30
16.30-17.00								16.30-17.00
17.00-17.30			Tanztraining	Fit für den Alltag VHS				17.00-17.30
17.30-18.00			17:00 - 18:30 Uhr	Frau Priewe				17.30-18.00
18.00-18.30	Tanztraining			17.00-18.30				18.00-18.30
18.30-19.00	19:00 - 20:15		Embodiment					18.30-19.00
19.00-19.30			Frau Siebert	Yogakurs				19.00-19.30
19.30-20.00			18:30 - 20:00 Uhr	stark-machen e.V.				19.30-20.00
20.00-20.30				18.45-20.15				20.00-20.30
20.30-21.00				Tangostraining				20.30-21.00
21.00-21.30				20:30- 21.45 Uhr				21.00-21.30
21.30.-22.00								21.30.-22.00

Info: Kerstin Preis - Koordinatorin Rostocker Fraueninitiativen e.V., 0381 4005201, info@beginenhof-rostock.de, www.beginenhof-rostock.de

VHS = Volkshochschule Anmeldung der Kurse dort direkt unter: 0381 3814300