BELEGUNGSPLAN Sport- und Tanzraum

Planung Belegung Sport- und Tanzraum								
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
08.00-08.30								08.00-08.30
08.30-09.00		**Herzsportgruppe**						08.30-09.00
09.00-09.30		fortlaufend						09.00-09.30
09.30-10.00		08.30-11.30		**KITA Waldemarhof**	**KITA Waldemarhof**			09.30-10.00
10.00-10.30.				Gymn. mit Kindern	Gymn. mit Kindern			10.00-10.30.
10.30-11.00				**Yoga I-Kurs**				10.30-11.00
11.00-11.30				Frau Hesse				11.00-11.30
11.30-12.00				10:30-11:30 Uhr				11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
13.00-13.30								13.00-13.30
13.30-14.00		**Pilates Kurs**						13.30-14.00
14.00-14.30		Frau Funk	**Wolfis Ballschule**			**Kreistanz**		14.00-14.30
14.30-15.00		13:34 - 14.45 Uhr	KITA GGP			Frau Lang		14.30-15.00
15.00-15.30		**QiGong Parkinsongr.**	14:30 - 16.30 Uhr			14:00 - 17:00 Uhr		15.00-15.30
15.30-16.00		Frau Gerber						15.30-16.00
16.00-16.30		15:00 -17:00 Uhr						16.00-16.30
16.30-17.00	Yoga							16.30-17.00
17.00-17.30	Frau Lange		**Tanztraining**	**Yoga I-Kurs**				17.00-17.30
17.30-18.00	17:30 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga	17:00 - 18:30 Uhr	Frau Broschinski				17.30-18.00
18.00-18.30		**Frau Graf**		17:30 -19:00 Uhr				18.00-18.30
18.30-19.00	**Yoga**	17:30 -19:00 Uhr	**Embodyment**					18.30-19.00
19.00-19.30	Frau Buche	19:15 - 20:45 Uhr	Frau Siebert					19.00-19.30
19.30-20.00	18:45 - 20:45 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	Tangotraining				19.30-20.00
20.00-20.30				19:30 Uhr- 20:45 Uhr				20.00-20.30
20.30-21.00								20.30-21.00
21.00-21.30								21.00-21.30
21.30.-22.00								21.30.-22.00
Info: Kerstin Preis - Koordinatorin Rostocker Fraueninitiativen e.V., 0381 4005201, info@beginenhof-rostock.de, www.beginenhof-rostock.de								

Stand 11/2026